

Japanese Society of Perinatal Mental Health

第18回

日本周産期 メンタルヘルス学会 学術集会

Commit Corporation コミットコーポレーション SPONSORED

学術WEBセミナー

産前産後のメンタルヘルスケアについて

演題

開催日

2022.

10/22 Sat

会場

Zoom Webinar

(12:50~13:50)

演者

大分県立病院
院長

佐藤 昌司 先生



参加方法 URLもしくはQRコードから

URL <https://procomu.jp/pmh2022/>

※学会・医会の単位の詳細については大会HPをご覧ください



Baby Story ベビーストーリー
-first message-

生まれてきてくれた
感動をいつまでも



妊娠から出産までの記憶を
大きくなったお子さんに
伝えることを
想像してみてください

産後1ヶ月間、夜泣きがひどくて
何度も心がくじけそうになったけど、
動画をみたら、産む時の痛み・辛さ、喜びを
思い出して涙ができました。
そして「もう1度頑張ろう」と気持ちを
切り替えることができました。

User's
Voice
-Mother-

