

プログラム

7月25日（土）

第1会場

【10：50～11：50】特別講演1

「乳癌治療一筋30年」

座長：昭和医科大学 ストレスマネジメント研究所

中尾 睦宏

演者：東京女子医科大学 外科学講座 乳腺外科学分野

明石 定子

【13：10～14：40】シンポジウム1

「女性特有の健康問題を心身からささえる」

座長：昭和医科大学

相良 洋子

座長：香川大学医学部健康科学

塩田 敦子

思春期女性のやせ；無月経と骨代謝

よしかた産婦人科分院網島女性クリニック

粒来 拓

プレコンセプションケア；貧血と栄養を中心に

稚枝子おおつきクリニック

武者稚枝子

周産期メンタルヘルスケア；出生前検査と家族のメンタルヘルス

昭和医科大学医学部産婦人科学講座

白土なほ子

婦人科がんサバイバーにおけるメンタルヘルスの問題と女性ホルモンの役割

福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター

小川真里子

共催：第42回日本女性心身医学会研修会

【14：50～15：50】特別講演2

「行動医学と女性の健康」

座長：昭和医科大学 ストレスマネジメント研究所

小林 如乃

演者：鳴門教育大学大学院臨床心理学領域

古川 洋和

共催：日本行動医学会コラボ企画

【17：00～17：45】日韓合同企画

「閉経後女性のメンタルヘルス」

座長：東京科学大学大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座

寺内 公一

Current Activities of KSPORG and the Flourishing Partnership between KSPORG and JSPOG

Seoul National University College of Medicine, SMG-SNU Boramae Medical Center

Kyuri Hwang

Mental Health in Elderly Postmenopausal Women, Based on Korean Survey Data

Department of Obstetrics and Gynecology, Seoul St. Mary's Hospital, College of Medicine, The Catholic University of Korea

Jung Yoon Park

第2会場

【12：00～13：00】ランチョンセミナー1

「女性の睡眠障害とココロの不調への対策 ～漢方治療の可能性～」

座長：東京科学大学大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座

寺内 公一

演者：名古屋大学大学院医学系研究科 産婦人科学

梶山 広明

共催：クラシエ薬品株式会社

【13：30～14：30】大会企画セミナー1

「ビッグデータの研究と漢方」

座長：昭和医科大学

中村 明央

リアルワールドデータを用いた漢方臨床研究

東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻 臨床疫学・経済学分野

康永 秀生

医療ビッグデータからみた更年期障害治療：漢方とホルモン療法の実態と課題

日本医科大学付属病院

平池 修

【14：50～15：50】漢方教育セミナー

「オキシトシンの多彩な作用と加味帰脾湯」

座長：昭和医科大学医学部 産婦人科学講座

関沢 明彦

演者：福島県立医科大学医学部 病態制御薬理医学講座

前島 裕子

共催：株式会社ツムラ

【16：00～17：00】更年期指導士養成講座企画

「更年期女性の心身不調への対応」

座長：近畿大学東洋医学研究所

武田 卓

座長：福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター

小川真里子

日本女性心身医学会更年期指導士養成講座について

獨協医科大学

添田わかな

更年期障害に対する統合医療的アプローチ：漢方療法とサプリメントの役割と実際

東京科学大学 生殖機能協同学分野

廣瀬明日香

更年期女性のメンタルヘルス対応実践編

対馬ルリ子女性ライフクリニック 婦人科心療内科

小野 陽子

これからの更年期医療における看護師の役割

—「支援の専門性」という視点からカウンセリングを捉える—

Meno Smile／小山嵩夫クリニック

江藤亜矢子

第3会場

【10：35～11：50】一般演題 A

「女性の健康と心身症」

座長：四天王寺大学教育学部

松本 珠希

座長：対馬ルリ子女性ライフクリニック

小野 陽子

女性従業員のライフステージ別にみる産業看護職の就労支援アプローチ

読売テレビ放送株式会社

松本真奈美

PMS 症状が労働生産性と生活の質に与える影響：

スマートフォンアプリ・ルナルナ[®]を用いた大規模横断研究

東京大学大学院医学系研究科 生殖発達加齢医学専

成相 舞花

不育症女性のスティグマの実態と関連因子の検討

岡山大学大学院保健学研究科 博士前期課程

TIAN WEIJIE

子宮内膜症術後を契機に顕在化した心理的葛藤と心身症状に対し、

ナラティブ・アプローチが奏効した1例

解読カイロプラクティック

山口 純子

3 キー妊活ヒプノ[®]セラピーによる心理・身体状態および対人関係の変化

—高年齢妊活女性 50 例のケースシリーズ—

WHAT リカバリー株式会社（妊活ヒプノ[®]部門）

吉岡 文

神経性やせ症を介護する母親の就業と社会的支援の関連

東邦大学医学部 心身医学講座

橋本 和明

【12：00～13：00】ランチョンセミナー 2

「健康の土台をつくる腸内細菌の科学」

座長：山王病院心療内科

村上 正人

演者：京都府立医科大学大学院 生体免疫栄養学講座

内藤 裕二

共催：ミヤリサン製薬株式会社

【13：40～14：55】一般演題 B

「周産期から更年期まで」

座長：埼玉県立大学保健医療福祉学研究科／研究開発センター

飯岡由紀子

座長：防衛医科大学校 産科婦人科

濱田 佳伸

月経随伴症状の主観的負担感に対する ACT を用いた症状日誌の再構成

—経過報告—

早稲田大学大学院 人間科学研究科

石井 愛乃

更年期障害の重症度と関連する血液中タンパク質バイオマーカーの探索

女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道

高尾 美穂

妊娠・産褥期における睡眠の特徴とうつ症状の変化についての縦断的検討（第1報）

慶愛病院 産婦人科

廣瀬 一浩

更年期女性の睡眠脳波指標と生理学的血管機能指標との関連性

埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科 健康福祉科学専修

新井 悠未

更年期女性と若年成人女性の睡眠構造・放熱反応の生理学的差異とその関連

埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究所 健康福祉科学専修 検査技術分野

山路 茉実

女性労働者の更年期症状に関連する要因と支援ニーズ

昭和医科大学 ストレスマネジメント研究所

倉田由美子

【15：40～16：55】一般演題 C

「月経関連の諸問題」

座長：広島大学大学院人間社会科学研究科

緒形ひとみ

座長：労働安全衛生総合研究所

菅谷 渚

日記による感情の再評価が月経前の不快気分にあぼす影響

慶應義塾大学文学部 心理学専攻

寺澤 悠理

月経に同期した周期性精神病に対し、第1世代低用量ピルが有効であった一例

こころの医療センター五色台

柏瀬 仁

生活習慣と月経前症状に対する認知的評価が、月経前症状による生活支障に与える影響

上越教育大学大学院 教育支援高度化専攻

浄沼 和浩

大学生における生理痛・月経前症候群（PMS）への対処行動の実態と意識

岡山大学医学部保健学科 看護学専攻

福本 晴香

女子中高生における運動習慣と生活習慣および月経随伴症状（MDQ）との関連：

横断研究

広島大学大学院 人間社会科学研究科

木村由佳美

集団生活下の若年女性における月経関連症状のメンタルヘルスへの影響

防衛医科大学校

田邊 利砂

7月26日（日）

第1会場

【9：00～9：30】会長講演

「女性心身医学」への思い」

座長：つくばみらい遠藤レディースクリニック

高松 潔

演者：昭和医科大学 ストレスマネジメント研究所

中尾 睦宏

【10：00～11：00】産業医研修会

「職業性ストレスと心身症・精神疾患」

座長：昭和医科大学 ストレスマネジメント研究所

中尾 睦宏

座長：昭和医科大学 ストレスマネジメント研究所

倉田由美子

メンタルヘルス対策とラインケアについて ―心療内科医の視点から―

東邦大学医学部心身医学講座

竹内 武昭

【13：20～14：50】大会企画セミナー 2

「女性の健康就労支援」

座長：神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科

吉田 穂波

座長：九州大学データ駆動イノベーション推進本部健康医療推進部門

錦谷まりこ

女性の健康課題の見える化と職域実践：就労支援の意義

九州大学データ駆動イノベーション推進本部健康医療推進部門

錦谷まりこ

生物学的性差と生産性

早稲田大学教育・総合科学学術院

黒田 祥子

働く女性の健康をどう支えるか

一生活・心身・ライフステージを統合する家庭医療の視点－

浜松医科大学 地域家庭医療学講座

井上真智子

更年期症状の可視化に基づく健康モニタリングモデルの提案

昭和医科大学医学部 医学教育学講座

有馬 牧子

第2会場

【9：40～11：10】シンポジウム 2

「ワーク・ライフ・バランスと心身の健康」

座長：慶應義塾大学総合政策学部

島津 明人

共働き夫婦のワーク・ライフ・バランスと健康：概念と実証研究

慶應義塾大学総合政策学部

島津 明人

日記法にもとづく共働き夫婦のワーク・ライフ・バランスの検討

慶應義塾大学 SFC 研究所

時田 征人

働く女性のワーク・ライフ・バランスとキャリア

東京大学大学院 教育学研究科

高橋 美保

働く女性における月経随伴症状・更年期症状と就労との関連

慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学教室

飯田 美穂

【12：00～13：00】ランチョンセミナー 3

「悩んでる女性はいませんか？ PMS から更年期まで、知って得する婦人科からのアプローチ」

座長：東京大学医学部附属病院 心療内科

吉内 一浩

昭和医科大学医学部 産婦人科学講座

白土なほ子

共催：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業グループ

【13：50～15：20】シンポジウム 3

「女性のメンタルヘルス：ライフステージ・睡眠・特性・組織支援から再考する」

座長：昭和医科大学 精神医学講座

真田 建史

座長：昭和医科大学 保健管理センター

岡島 由佳

周産期メンタルヘルスと就労支援

昭和医科大学横浜市北部病院 メンタルケアセンター

富岡 大

女性の睡眠とメンタルヘルス

昭和医科大学病院附属東病院 精神科

沖野 和磨

女性の ADHD とメンタルヘルス：就労支援と教育のあり方

—神経心理ピラミッドによる易疲労性の理解と支援—

NPO 法人えじそんくらぶ

高山 恵子

大学における女性のメンタルヘルス

昭和医科大学 保健管理センター

岡島 由佳

第3会場

【9：40～10：40】一般演題 AW

「優秀演題賞候補発表」

座長：東邦大学医学部 心身医学講座

端詰 勝敬

座長：こうむら女性クリニック

甲村 弘子

当院初診女性における AMH 認知度の現状と就労女性・カップルへの支援

医療法人木下レディースクリニック

赤松 里美

PMS・更年期障害における精神神経症状に対する抑肝散の有効性

昭和医科大学病院 産婦人科

山田 育子

月経痛を「我慢すべき」とする規範意識はヘルスリテラシーでは説明できない

—知識不足モデルの限界—

順天堂大学大学院医学研究科 疼痛制御学

山田 恵子

低用量ピルに対する知識と心理的抵抗感の関連

藤田医科大学医学部 産婦人科学講座

森山 佳則

育児中の母親の産後クライシスと関連因子の検討

岡山大学大学院保健学研究科 博士前期課程

田中 紫織

【12：00～13：00】ランチョンセミナー 4

「頭痛診療（特に片頭痛）関連」

座長：東邦大学医学部 心身医学講座

端詰 勝敬

働き盛りの女性に多い頭痛疾患

牧田産婦人科医院

牧田 和也

女性の健康と就労を支える頭痛マネジメント

社会医療法人愛仁会千船病院 産婦人科

稲垣美恵子

共催：ファイザー株式会社 メディカルアフェアーズ

【14：20～15：50】シンポジウム 4

「バイオフィードバックと女性心身医学」

座長：日本バイオフィードバック学会

廣田 昭久

座長：愛知学院大学心理学部

榊原 雅人

スポーツと女性のこころとからだ —他者との関係に着目して—

奈良女子大学生生活環境学部 心身健康学科

星野 聡子

「女性の心身に寄り添うバイオフィードバック：

—自律神経の“揺らぎ”を整え，自己効力感を育てる」

関西医科大学 心療内科学講座

志田 有子

心拍変動バイオフィードバックの臨床的効果と作用機序について

—女性心身医学への応用可能性—

愛知学院大学心理学部 心理学科

榊原 雅人

共催：日本バイオフィードバック学会コラボ企画