

## プログラム

8月31日（土）

## 第1会場

## 【10：50～11：50】特別講演

「女性アスリートにおける無月経」

座長：東京大学医学部附属病院心療内科

吉内 一浩

演者：国立スポーツ科学センター スポーツ医学研究部門 産婦人科

能瀬さやか

## 【14：10～16：10】シンポジウム1

テーマ：「月経前症候群・月経前不快気分障害診断治療管理指針コンセンサスミーティング～女性心身医学会の皆様のご意見をお聞かせください」

## 第38回日本女性心身医学会研修会対象セッション

座長：近畿大学東洋医学研究所

武田 卓

座長：東北大学病院周産母子センター

渡邊 善

日本産科婦人科学会女性ヘルスケア委員会「月経前症候群・月経前不快気分障害に対する診断・治療実態調査」結果と管理指針の概要

近畿大学東洋医学研究所

武田 卓

## ①診断

昭和大学医学部産婦人科学講座

白土なほ子

## ②SSRI ③精神科・心療内科へのコンサルト

近畿大学東洋医学研究所 女性医学部門／杏和会阪南病院 精神科

吉見 佳奈

## ④低用量エストロゲン・プロゲスチン配合薬（LEP）

福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター

小川真里子

## ⑤対症療法

東京医科歯科大学 周産・女性診療科

廣瀬明日香

## 【16：20～17：50】シンポジウム2

テーマ：「摂食障害における心身相関を改めて考える」

## 第38回日本女性心身医学会研修会対象セッション

座長：東京大学医学部附属病院心療内科

野原 伸展

座長：こうむら女性クリニック

甲村 弘子

摂食障害における心身相関と認知行動療法（CBT-E）

東京大学医学部附属病院心療内科

山中結加里

摂食障害の病期や重症度による心身相関の違いと身体管理

東邦大学医学部心身医学講座

橋本 和明

モーズレイ神経性やせ症治療（MANTRA）を用いた支援

国際医療福祉大学医学部精神医学

中里 道子

「摂食障害における心身相関を改めて考える」婦人科の立場から

よしかた産婦人科分院綱島女性クリニック／横浜市立大学附属市民総合医療センター

婦人科

粒来 拓

## 第2会場

## 【10：50～11：50】一般演題A：優秀演題賞候補

- 座長：こうむら女性クリニック 甲村 弘子  
 座長：東京女子医科大学医学部精神医学講座 西村 勝治
- A-1 家庭育児の悩み相談経験と妊娠出産を契機とした慢性疼痛の関連：社会的介入に向けた検討  
 順天堂大学大学院医学研究科疼痛制御学 山田 恵子
- A-2 神経性やせ症合併妊婦の周産期管理の経験と産婦人科医としての関わりについて  
 東京大学医学部附属病院 女性診療科産科 土井裕美子
- A-3 トドマツ精油を配合した香りスティックによる月経前症候群の症状緩和検証  
 ～ランダム化比較試験～  
 エステー株式会社 岸上佳保里
- A-4 Practice and Attitudes of Nursing Staff to Bereavement Care for Pregnancy Loss : A  
 Cross-Sectional Survey  
 Nursing School, Hangzhou Normal University, China 劉 思雨
- A-5 産後脱毛の程度は不安症状と関連する  
 東京医科歯科大学 周産・女性診療科 廣瀬明日香
- A-6 不育症カップルへのテnderラビングケア（TLC）の実態と看護スタッフの意識  
 岡山大学大学院保健学研究科 韓 紅梅

## 【12：00～13：00】ランチオンセミナー1

「SDM（Shared Decision Making）による月経前症候群の治療選択」

- 座長：公立大学法人 福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療センター 小川真里子  
 演者：綱島女性クリニック，横浜市立大学附属市民総合医療センター 粒来 拓  
 共催：大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

## 【14：10～15：10】日韓合同企画 JSPOG-KSPOG Joint Session

「Healthcare Disparities Faced by Female Migrants」

- 座長：東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科茨城県地域産科婦人科学講座 寺内 公一  
 演者：The Catholic University of Korea Sae Kyung Choi

## 【15：20～15：50】一般演題B：心身症・摂食障害

- 座長：国立がん研究センター 小田原 幸
- B-1 日本人の神経性やせ症女性患者における安静時代謝量の推定  
 東京大学医学部附属病院心療内科 山中結加里
- B-2 全国がん登録情報を用いた女性がん患者の自殺に関する検討  
 東京大学医学部附属病院心療内科 原島 沙季
- B-3 認知再構成法とマインドフルネスによる心理的アプローチを導入した，女性の緊張型頭痛  
 患者の一例

早稲田大学人間科学研究科

田野邊果穂

## 【16：20～17：00】 一般演題 C：周産期

座長：北里大学看護学部

香取 洋子

C-1 授乳婦に対する指導内容について薬局薬剤師を対象とした現状調査

屋島総合病院

香西 祥子

C-2 Fascial Manipulation が活動性の低い妊婦の鼠径部および大腿部痛に及ぼす効果

株式会社 TRIGGER 研究開発事業部

半田 瞳

C-3 妊婦の夢内容と産後うつ病リスクについて (第2報)

慶愛病院産婦人科

廣瀬 一浩

C-4 産後うつ病と睡眠の関連

香川大学医学部 母子科学講座周産期学婦人科学

新田絵美子

## 第3会場

## 【12：00～13：00】 ランチョンセミナー2

「腸内細菌とストレス関連疾患」

座長：国立国際医療研究センター 心療内科

菊地 裕絵

演者：九州大学大学院医学研究院 心身医学

須藤 信行

共催：ミヤリサン製薬株式会社

9月1日(日)

## 第1会場

## 【9：40～10：10】 大会長講演

「女性心身医学に心療内科医が寄与できること」

座長：東邦大学医学部心身医学講座

端詰 勝敬

演者：東京大学医学部附属病院心療内科

吉内 一浩

## 【10：20～11：50】 シンポジウム3

テーマ：「がん患者と家族を支えるためのサイコオンコロジーを改めて考える」

座長：日本産婦人科医会

相良 洋子

座長：国立国際医療研究センター病院心療内科

菊地 裕絵

女性がん患者と家族を支えるためのサイコオンコロジー ～がん医療における自殺対策も含めて～

東京大学医学部附属病院心療内科

原島 沙季

AYA 世代がん患者の支援ニーズと心理社会的支援

国立がん研究センター がん対策研究所 サバイバーシップ研究部

岡村 優子

女性の進行がんと Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM)

東京大学医学部附属病院 心療内科／赤坂心療内科クリニック

宮本せら紀

遺族ケアガイドラインの開発と課題

国立がん研究センター中央病院精神腫瘍科／支持療法開発部門

松岡 弘道

【13：10～14：10】 ミニシンポジウム（日本女性心身医学会認定更年期指導士企画）

テーマ：「心身医学的に更年期障害を診る」

座長：東邦大学医学部心身医学講座

端詰 勝敬

座長：福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター  
女性ホルモンと更年期

小川真里子

福島県立医科大学 ふくしま子ども・女性医療支援センター  
働く女性の更年期

小川真里子

京都大学大学院医学研究科婦人科学産科学  
更年期障害に対する認知と行動へのアプローチ

江川 美保

北海道医療大学心理科学部

本谷 亮

【14：20～15：50】 シンポジウム 4

テーマ：「女性の心身症と心身相関を改めて考える」

座長：昭和大学ストレスマネジメント研究所

中尾 睦宏

座長：東京警察病院 産婦人科

中澤 直子

女性における片頭痛と心身相関の関係

東邦大学医学部心身医学講座

竹内 武昭

過敏性腸症候群における心身相関

東京慈恵会医科大学がんサバイバーシップ・デジタル医療学講座

栗栖 健

女性における肥満症の全体像をとらえる ～肥満症との心身相関について～

東邦大学医療センター佐倉病院メンタルヘルスクリニック

林 果林

月経不順（卵巣機能不全）と心身相関 ～オーソモレキュラー栄養医学の観点から～

稚枝子おおつきクリニック／東京女子医科大学

武者稚枝子

## 第2会場

【10：20～11：10】 一般演題 D：その他

座長：対馬ルリ子女性ライフクリニック

小野 陽子

D-1 寒冷蕁麻疹を呈する女性に対する Fascial Manipulation の効果

株式会社 TRIGGER 研究開発事業部

中村 雄一

D-2 女性における喫煙・飲酒・学歴と中枢性感作の関連

東邦大学医学部心身医学講座

竹内 武昭

D-3 痛みのコミュニケーションを通じた心身状態改善の試み

東レ株式会社

塩野谷駿介

D-4 働く女性のウイメンズヘルスリテラシー啓発のための教育プログラムの実施  
～介入後の自由記述から～

順天堂大学保健看護学部看護学科母性看護学領域

西岡 笑子

D-5 聴覚情報処理障害に対し、漢方治療が奏効した1例

総合病院土浦協同病院産婦人科

松岡 竜也

- D-6 痛みと女性特有の健康問題の併存による身体・心理的負担と就労への影響  
名古屋学院大学リハビリテーション学部 城 由起子
- 【11：20～11：50】一般演題 E：流死産，更年期  
座長：埼玉県立大学 飯岡由紀子
- E-1 流産死産経験による心的外傷後成長と身体症状  
大阪大学学際大学院機構 荒木 智子
- E-2 更年期の女性が抱える運動器の痛みの実態—全国疫学調査の結果から  
愛知医科大学 疼痛医学講座 井上 真輔
- E-3 更年期症状の緩和に向けたライフログ等からの要因探索  
昭和大学ストレスマネジメント研究所 中尾 睦宏
- 【12：00～13：00】ランチョンセミナー 3  
「女性のメンタルヘルスと栄養」  
座長：日本産婦人科医会 相良 洋子  
演者：医療法人社団あしかりクリニック 芦刈伊世子  
共催：Meiji Seika ファルマ株式会社
- 【13：20～14：00】一般演題 F：生殖・セクシュアリティ  
座長：昭和大学産婦人科 坂本 美和
- F-1 妊娠中絶を経験した日本人女性のセルフスティグマと関連要因  
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部 吉田 安子
- F-2 妊娠中絶に対する日本人女性のスティグマ  
駒沢女子大学看護学部 杵淵恵美子
- F-3 当院リプロダクションセンターにおける挙児希望患者の受診背景に関する後方視的検討  
獨協医大埼玉医療センターリプロダクションセンター 竹川悠起子
- F-4 トランス男性とパートナーにおける子どもを持つことへの意識  
岡山大学大学院保健学研究科博士後期課程 岩田 歩子
- 【14：20～15：00】一般演題 G：PMS・月経関連  
座長：JA とりで総合医療センター 尾臺 珠美
- G-1 女子大学生・大学院生の食行動と月経前症候群（PMS）との関連性  
京都大学大学院 医学研究科 人間健康科学系専攻 青山研究室 明瀬 柚奈
- G-2 月経前症候群に及ぼすソーシャル・サポートの効果  
京都橘大学大学院健康科学研究科 土屋 愛里
- G-3 “お互いの感情を言葉で伝えあう”ことで機能性月経困難症が改善した1例  
解読カイロプラクティック 山口 純子
- G-4 月経前の身体・精神症状によって生じる日常生活における困難感についての解明の試み  
兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科学校教育実践学専攻学校教育臨床連合講座  
浄沼 和浩

## 第3会場

【12:00～13:00】ランチョンセミナー4

「女性のライフサイクルと精神疾患」

座長：東京大学医学部附属病院心療内科

演者：東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 精神行動医科学分野

共催：MSD 株式会社

原島 沙季

竹内 崇