

日程表

日本自律訓練学会

日本ストレス学会

大会長企画

9月13日 日		9月14日 日	
第1会場	第2会場	第1会場	第2会場
福武ラーニングシアター	山上会館	福武ラーニングシアター	山上会館
9:00			
9:40-9:50		9:30-10:30	
開会式		シンポジウム	
9:50-10:50		日本自律訓練学会・日本ストレス学会 合同シンポジウム	
教育講演 1		座長：吉内一浩	
VRによる自律訓練法が術中・慢性 疼痛等に与える影響について		演者：坂入洋右・岩瀬優美	
座長：中塚健太郎			
演者：新嶋祐一朗		10:40-11:40	10:40-11:50
		教育講演 3	一般演題 1
11:00-11:40	11:00-12:10	皮膚貼り付け型センサを用いた生体 センシングとストレス解析への応用	座長：井上彰臣・大塚泰正
AT入門講座	一般演題	座長：堤明純	
座長：江花昭一	座長：佐藤研・小澤真	演者：横田知之	
演者：細谷紀江・端詰勝敬			
		11:50-12:50	
11:50-12:50		日本自律訓練学会 評議員会	
日本ストレス学会 理事会・評議員会			
		12:50-13:50	12:50-13:50
12:50-13:50		日本自律訓練学会 総会	一般演題 2
日本ストレス学会 総会			座長：島津明人・中田光紀
		13:50-14:50	
	14:00-15:00	教育講演 4	
	教育講演 2	適応障害と自殺予防	
	自律神経を操る超休息法 ～ブルーゾーン、ワーケーション、 呼吸法、抗加齢研究に学ぶ～	座長：鈴木映二	
	座長：小田切優子	演者：張賢徳	
	演者：根来秀行		
		15:00-16:00	15:00-16:00
15:10-16:40	15:10-16:40	教育講演 5	一般演題 3
シンポジウム 1	シンポジウム 2	心療内科における集団自律訓練法の 効果と臨床的意義	座長：宮岡佳子・錦谷まり子
自律訓練法の治療的要因の検討	日常生活下のストレスの評価 (EMA)と介入(EMI/JITAI)	座長：雨宮怜	
座長：杉江征・富岡光直	座長：山本義春・菊地裕絵	演者：大平泰子	
演者：菅原大地・佐瀬竜一・ 篠崎貴弘	演者：竹内皓紀・諏訪かおり・ 服部麻子・横田英博		
指定討論：富岡光直		16:10-17:10	
		シンポジウム 4	
		ストレス関連の生物学的研究の紹介	
		座長：中川誠秀	
		演者：中川誠秀・丹生谷正史・ 守口善也	
		17:10-17:20	
		閉会式	
		17:30-18:30	
16:50-18:20	16:50-18:20	有資格者相互研修会	
ワークショップ	シンポジウム 3	自律訓練法の活用と普及 より多様な領域と社会のために一	
「AT指導実践で気づくこと、 気になること」 ～実践者の視点から～	惨事ストレスの現状とその対処に ついて	司会：細谷紀江	
企画者・司会：佐藤安子	演者：三木明子・山本賢司・牧田潔・ 山崎達枝・松井豊	話題提供：久保田浩也・坂入洋右	
コメンテーター：細谷紀江	座長：山本賢司・松井豊		
話題提供者：成島桂子(医療領域) 白山智士(福祉領域) 佐藤琢志(教育領域)			
18:00			