

## 第3回 オンラインセミナー

# 仕事・研究・プライベート 全てうまくいく！ タイムマネジメントのコツ

- 研究プロセスをスムーズに進めるための必須スキルを学びます。
- マインドマップとマイルストーンを活用することで、効率的なタスク管理と目標達成を実現します。
- 研究者や学生が時間を有効に活用し、成果を最大化する方法を身に付けることができます。

### 講師

城西国際大学 福祉総合学部

**桑江 豊 先生**

博士（工学）  
千葉県理学療法士会 理事  
基礎理学療法専門理学療法士 他



### 日時

2023年8月23日（水） 19：00～20：30

### 対象

千葉県理学療法士会会員

### 会場

オンライン開催

参加費

無料

（パソコンやタブレットなどの端末とインターネット環境が必要）

本セミナーは生涯学習研修会と異なり、受講しても履修ポイントは付与されません

### 申し込み

<https://forms.gle/LwEYzuxvFVW7Tiqm8>

申し込み締切日 2023年8月20日（日）



### お問い合わせ

セミナー事務局 大山隆人（西川整形外科） Mail: [kenkyu.sienbu@gmail.com](mailto:kenkyu.sienbu@gmail.com)