

千葉県理学療法士会 研究支援委員会主催  
2021年度 PTの研究力を高める研究支援セミナー 2021.10.20  
第5回「文献レビューの進め方」

文献レビューの進め方  
(セミナーサマリー)

稲垣武

千葉県理学療法士会 研究支援委員会 副委員長  
千葉大学医学部附属病院 リハビリテーション部

【Point1】文献レビューとは

1. 文献レビューとは、特定のテーマに関する研究論文などの著作物を評価しながらまとめることである。
2. 研究テーマに関する先行研究の歴史や内容を調べ、先行研究で明らかにされている事象や現時点では未解決である点、今後の研究課題を明らかにすることを目的としている。
3. 先行研究を広く網羅し、現状の知識の隙間を把握しておくことが重要である。
4. 文献レビューを丁寧に行わないと時代遅れや的外れの研究を行ってしまうことになる。

【Point2】文献レビューの手順

1. 課題の設定  
→ クリニカルクエスチョン(臨床での疑問)、リサーチクエスチョン(研究的疑問)を明確にする
2. 文献検索と収集  
→ キーワードの選定、データベースの選択、文献のスクリーニング(タイトル→アブストラクト)
3. 文献を読む(評価と解釈)  
→情報を整理して解析する
4. 文献統合(まとめる)  
→エビデンスの解釈、研究課題の現状の描出

【Take-home message】

臨床・研究のどちらにおいても文献レビューは重要です。当該分野の研究成果を理解し、現時点で未解決な点や今後の課題を明確にしておかないと的外れの研究になりかねません。下記の文献データベースを用いて先行研究を広く網羅してリサーチし、得られた知識を整理しておくことが、臨床力・研究力を高める上で重要です。

文献データベース

- PubMed <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>
- Cochrane library <https://www.cochranelibrary.com/>
- J-STAGE <https://www.jstage.jst.go.jp/browse/-char/ja/>
- 医学中央雑誌 <https://login.jamas.or.jp/>
- メディカルオンライン <https://www.medicalonline.jp/>
- Nii 文献情報ナビゲータ(CiNii Articles) <https://ci.nii.ac.jp/>

千葉県理学療法士会 学術局 研究支援委員会では、研究力を養うために重要な情報を発信しています。定期的に研究支援セミナーも開催しておりますので、ご興味がある方はご参加ください。

千葉県理学療法士会 学術局ページ ➤ <https://www.chiba-pt.or.jp/pg1606655.html>

第27回千葉県理学療法士学会でのご発表、ご参加もお待ちしております。

- <https://procomu.jp/chibapt27/index.html>