

千葉県理学療法士会 研究支援委員会主催  
2021年度 PTの研究力を高める研究支援セミナー 2021.9.29  
第4回「抄録作成のポイント」

抄録を効果的に見せる書き方と留意点  
(セミナーサマリー)

稲垣武

千葉県理学療法士会 研究支援委員会 副委員長  
千葉大学医学部附属病院 リハビリテーション部

【Point1】 査読者の目に止まる抄録とは

1. 専門家の興味をひく最新のテーマである。
2. 言いたいことを裏付けるのに必要かつ十分なデータがある。
3. 論理構成・日本語表現がしっかりとしている。
4. 倫理が適切に記載されている。
5. 上記より、「独創性」「表現」「倫理」の3点を意識して抄録を作成する。

【Point2】 抄録を書くときのポイント

1. テーマを選ぶために、まずしっかりと文献レビューを行う。
2. 学会参加者と査読者が興味を持ち、具体的な結果を予想させるようなわかりやすいタイトルを選択する。
3. 背景には「なぜその研究が必要になったのか」、研究テーマの概要をわかりやすく記載する。
4. 目的は簡潔に。1研究1目的が望ましい。
5. 対象には、取り込み基準、症例数、リクルート期間、基本属性などを端的に記載する。
6. 方法は分野によって異なるが、デザイン、手順、用いた機器、統計手法等を記載する。
7. 結果は、主観を一切排除し、「事実のみ」を記載する。
8. 結語では、今回の研究目的に沿った一貫性のある内容を記載する。
9. 対象患者への説明と同意、必要に応じて倫理審査の承認(名称と番号)について記載する。

【Take-home message】

読者・学会参加者は、学会発表の抄録を読んで、発表を聞きに行くか判断します。そのため、与えられた文字数の中でいかに自分の研究の魅力を端的に伝えられるかが重要なポイントになります。

また、査読者は日常業務の合間で数多くの演題を査読するため、査読者の目に止まるには基本を押さえる必要があります。本セミナーの内容を踏まえ、ぜひ「第27回千葉県理学療法士学会」の演題登録に挑戦してみましょう！

参考図書

➤ 新 英語抄録・口頭発表・論文作成 虎の巻 忙しい若手ドクターのために 上松正朗 南江堂

千葉県理学療法士会 学術局 研究支援委員会では、研究力を養うために重要な情報を発信しています。定期的に研究支援セミナーも開催しておりますので、ご興味がある方はご参加ください。

さらに、第27回千葉県理学療法士学会では若手理学療法士の研究支援として、『THINK system』を立ち上げております。学術的に国内外で活躍する先生方へ気軽に相談できます。

詳しくは学会ホームページ(下記 URL)をご確認ください。

<https://procomu.jp/chibapt27/think.html>