

千葉県理学療法士会 学術局 研究支援委員会主催
2021年度 PTの研究力を高める研究支援セミナー 2021.8.18
第2回「研究をはじめよう！」

研究法入門(研究デザイン、研究計画、倫理)
(セミナーサマリー)

平野正広
千葉県理学療法士会 学術局 研究支援委員会 委員
了徳寺大学 健康科学部 理学療法学科

【Point1】 研究デザイン、計画

1. Clinical Question? から Research Question? へ。疑問”問い”を深化する。
2. アウトライン(目的、背景、意義、デザイン、対象者、観察因子、統計学的事項など)を知る。
3. 誤差を可及的に小さくする。
Fisherの実験のための3原則(局所管理、ランダム化、繰り返し)
4. 仮説検証型(PICO or PECO)、探査型(PEMO)、FINERで計画の整理をする。
5. 研究計画書に対象となる問題、重要性、答えを出すべき研究課題・仮説、プロトコルを示す。

【Point2】 倫理の遵守

1. 一般原則(人権尊重、最善、公正)
2. ヘルシンキ宣言、人を対象とする生命科学・医学研究に関する倫理指針
3. 倫理委員会の承認。説明と同意の記録。
4. プロトコルを遵守して実施する。記録を忘れずに行う。
5. 理学療法研究倫理

計画通りに行い、得られた結果を誤りなく正確に伝える。資源を無駄なく有効に使う。事実をありのままに表現してバイアスを除去するという、「正直さ」「正確さ」「効率性」「客観性」が求められます。不正行為(捏造、改ざん、盗用)はしないこと。

【Take-home message】

臨床疑問を掘り下げて、Research Questionとしていきます。自身が明らかにしたい内容の計画を PICO や PECO、FINER を用いて整理していきましょう。研究計画書を書くことは、自分の考えを整理する作業にもなります。

倫理的配慮のためにインフォームド・コンセントは必須です。必ず同意を得た旨の記録をしておくことが重要となります。研究計画書、倫理委員会の審査を踏まえ、まずは一步を踏み出す(自主的に自分でやってみる)ことが大切です。

倫理に関する講義の紹介

- ・ 日本学術振興会 研究倫理 e ラーニングコース(<https://elcore.jsps.go.jp/top.aspx>)
- ・ 臨床研究に携わる人の e ラーニングサイト「ICR 臨床研究入門」
(https://www.icrweb.jp/icr_index.php)
「臨床研究の基礎知識講座(旧 臨床研究入門初級編)」
(<https://www.icrweb.jp/course/list.php#a20>)

千葉県理学療法士会 学術局 研究支援委員会では、研究力を養うために重要な情報を発信しています。定期的に研究支援セミナーも開催しておりますので、ご興味がある方はご参加ください。