

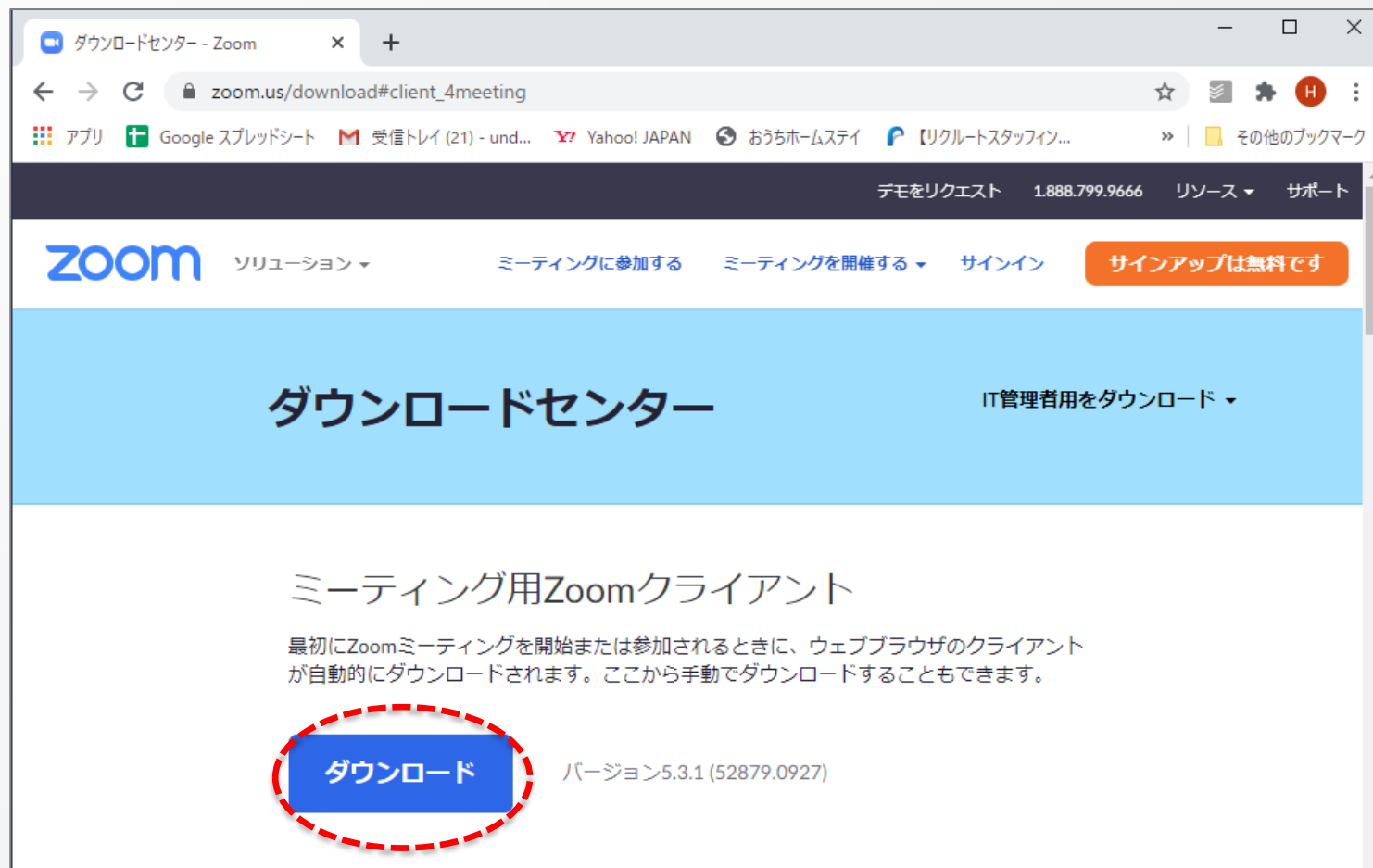
# ～オンライン学会 Zoomマニュアル～ 参加者向け

2020年10月

第40回日本川崎病学会・学術集会

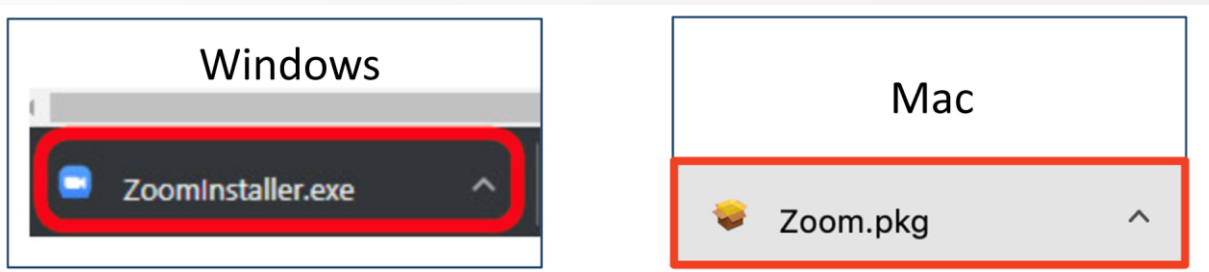
## STEP1 ~zoomをご利用になったことがない方~Zoomをインストールする~

- ①「[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)」へアクセスし「ミーティング用Zoomクライアント」のダウンロードをクリックしてください。



## STEP1 ~zoomをご利用になったことがない方~Zoomをインストールする~

②ダウンロードされたファイルをダブルクリックすると、アプリのインストールが始まります。



③サインイン画面が表示されたらインストール完了です。



※必ず最新版をご利用ください。

## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする①~

◆ インストール後、アカウントを取得してください。

①https://zoom.us/jp-jp/meetings.htmlにアクセスすると、下記画面になりますので、「サインアップは無料です」のボタンをクリックします。



Zoomミーティングとチャット

リアルタイムメッセージングとコンテンツ共有が可能な企業向けビデオ会議。

Enter your work email

**サインアップは無料です**

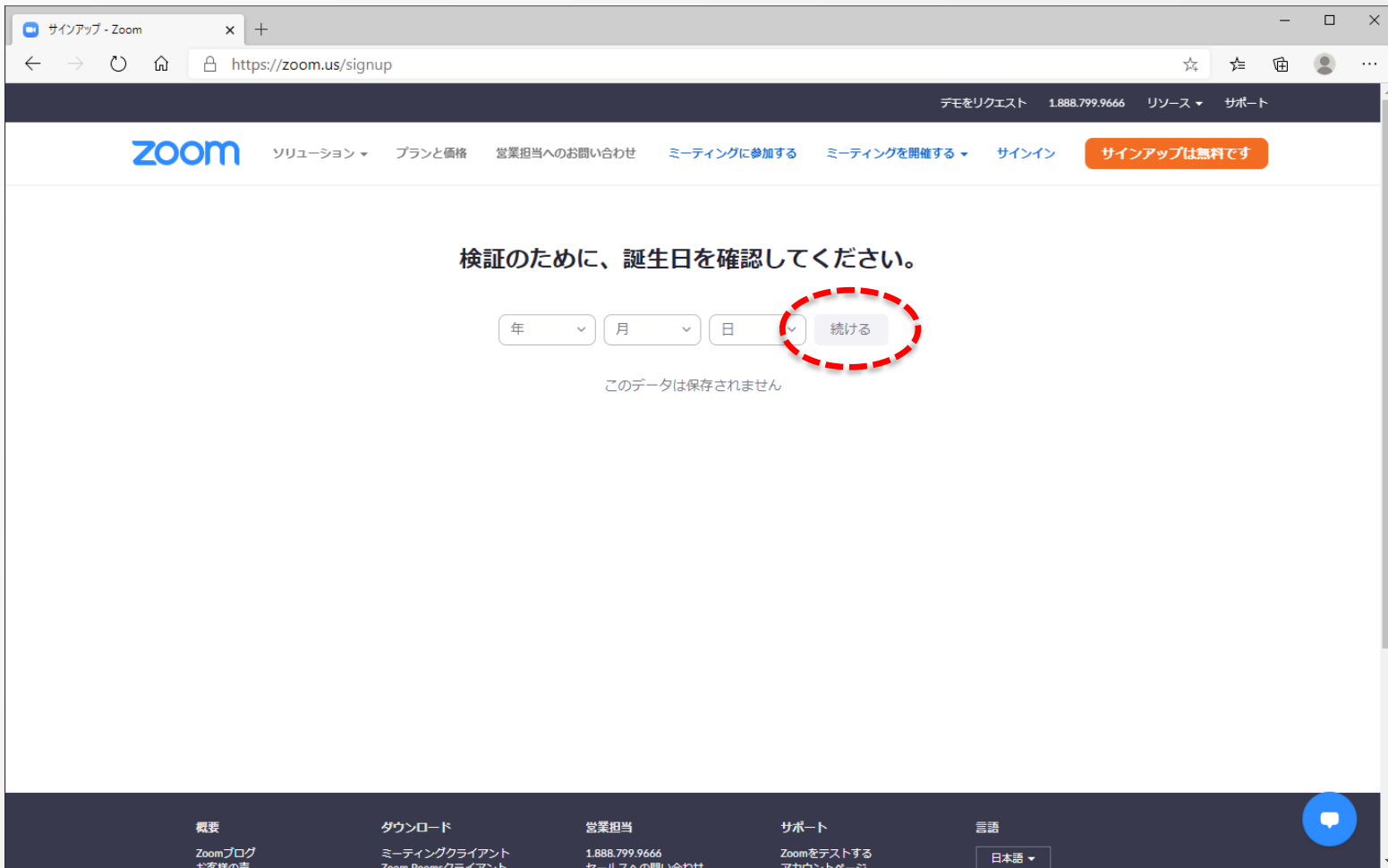
By submitting the form, I agree to the [Privacy Policy](#)

▶ ビデオを見る

あらゆるデバイスでの簡単なビデオ会議とメッセージング

## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする②~

②生年月日を入力し、「続ける」をクリックしてください。



The screenshot shows the Zoom sign-up page in Japanese. The browser address bar displays "https://zoom.us/signup". The page header includes the Zoom logo and navigation links such as "ソリューション", "プランと価格", "営業担当へのお問い合わせ", "ミーティングに参加する", "ミーティングを開催する", and "サインイン". A prominent orange button says "サインアップは無料です".

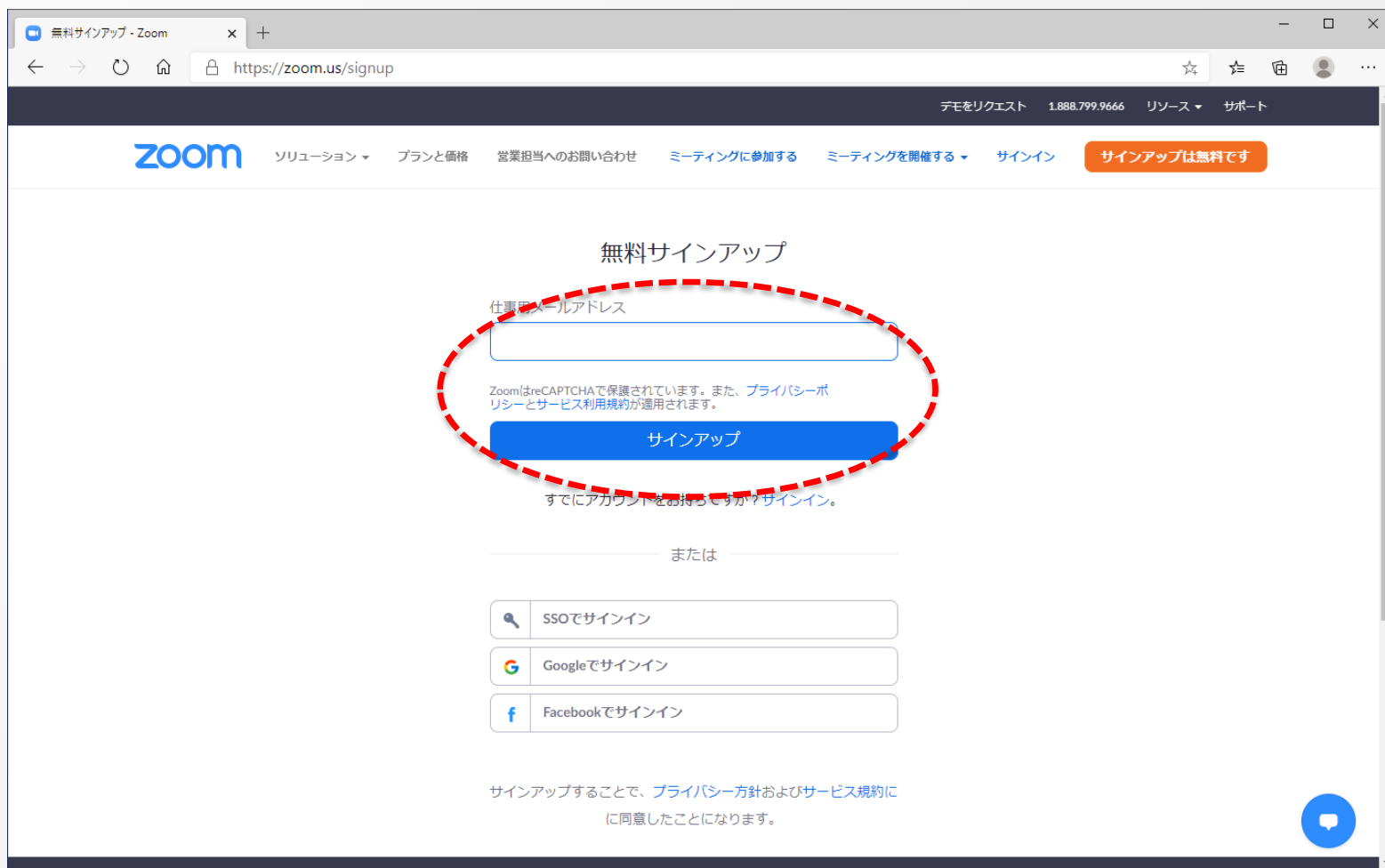
The main content area features the instruction: "検証のために、誕生日を確認してください。" (For verification, please confirm your birthday). Below this, there are three dropdown menus for "年" (Year), "月" (Month), and "日" (Day), followed by a "続ける" (Continue) button. The "続ける" button is circled with a red dashed line to indicate it should be clicked.

Below the form, a note states: "このデータは保存されません" (This data is not saved).

The footer contains links for "概要", "ダウンロード", "営業担当", "サポート", and "言語" (Language), with "日本語" selected.

## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする③~

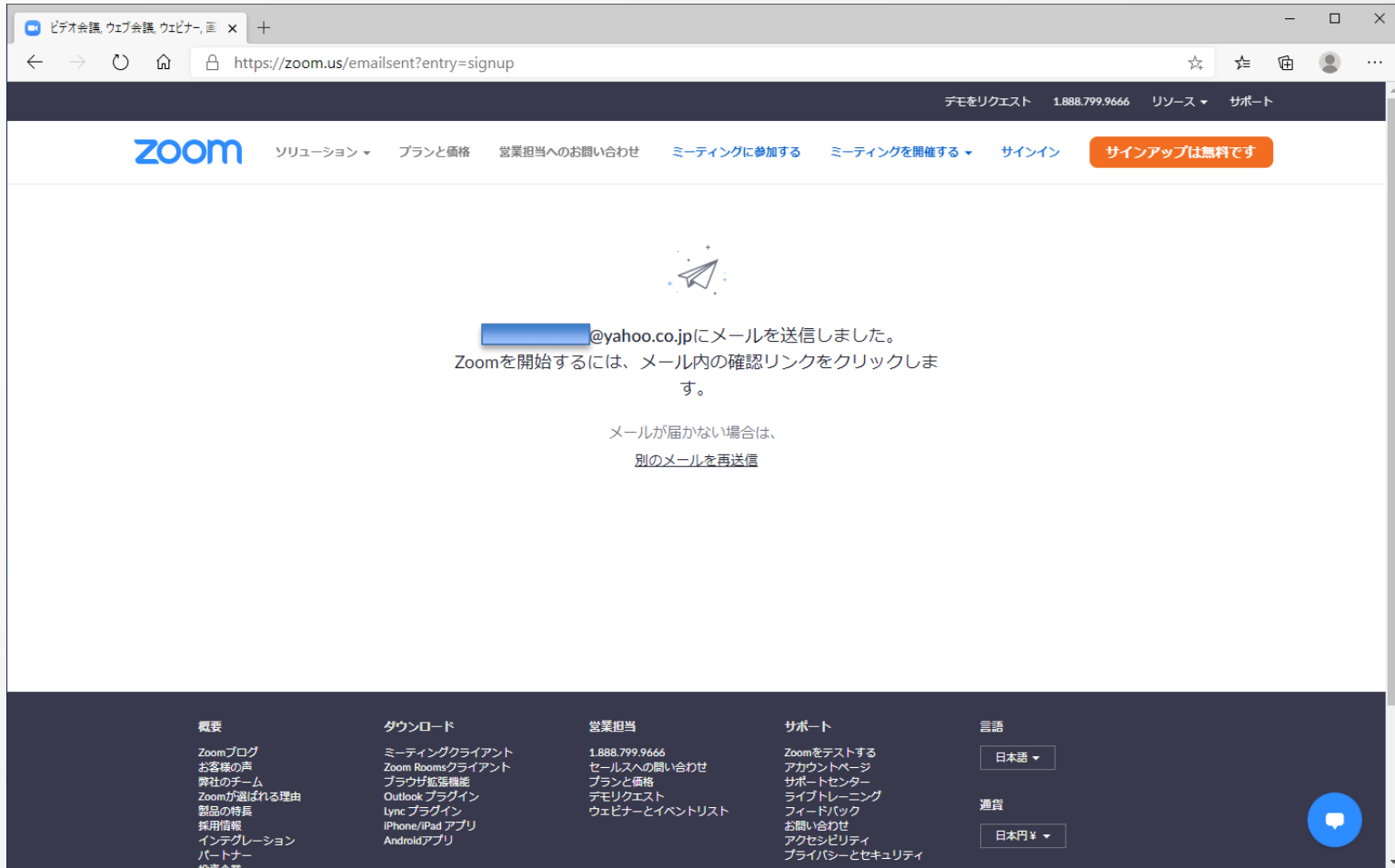
③ご登録用のメールアドレスを入力し、「サインアップ」をクリックしてください。



The screenshot shows the Zoom sign-up page in a browser window. The address bar shows the URL <https://zoom.us/signup>. The page title is "無料サインアップ - Zoom". The navigation bar includes links for "ソリューション", "プランと価格", "営業担当へのお問い合わせ", "ミーティングに参加する", "ミーティングを開催する", "サインイン", and a button for "サインアップは無料です". The main heading is "無料サインアップ". Below it is a form with a label "仕事用メールアドレス" and an input field. A red dashed oval highlights the input field and the "サインアップ" button. Below the input field, there is a note: "ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約が適用されます。". Below the button, there is a link: "すでにアカウントをお持ちですか？サインイン。". Below that, there is a section "または" with three buttons: "SSOでサインイン", "Googleでサインイン", and "Facebookでサインイン". At the bottom, there is a disclaimer: "サインアップすることで、プライバシー方針およびサービス規約に同意したことになります。". A chat icon is visible in the bottom right corner.

## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする④~

④ご登録用のメールアドレスにzoomからメールが送信されます。



## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする⑤~

⑤ご登録用のメールアドレスに届いた「zoomのアカウントをアクティベートしてください」というメールを開き、「アクティブなアカウント」をクリックしてください。

★ Zoomアカウントをアクティベートしてください 文字サイズ



[サインイン](#)

こんにちは [redacted]@yahoo.co.jp,

Zoomへのサインアップありがとうございます！  
アカウントを開くには下記のボタンをクリックしてメールアドレスの認証をしてください：

アクティブなアカウント

上記のボタンが利用できなければ、こちらをブラウザに張り付けてください：  
[https://us04web.zoom.us/activate?  
code=vMoeFESAD0zy8uexIT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D\\_4TgAAanjQAZZmlvbmFfbGVfZmlubkBS5YWhvby5jby5qcAEAZAAAFkN3dXRK](https://us04web.zoom.us/activate?code=vMoeFESAD0zy8uexIT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D_4TgAAanjQAZZmlvbmFfbGVfZmlubkBS5YWhvby5jby5qcAEAZAAAFkN3dXRK)

お困りのことがございましたら、[サポートセンター](#)にご連絡ください。

ご利用ありがとうございます！



## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする⑥~

⑥zoomの画面に遷移しますので、「いいえ」を選択し、「続ける」をクリックしてください。



## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする⑦~

⑦お名前とパスワードを入力し、「続ける」をクリックしてください。



The screenshot shows the Zoom sign-up page. The browser address bar displays the URL: [https://us04web.zoom.us/activate?code=vMoeFESAD0zy8uexlT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D\\_4TgAAAnjQAZZmlvbmFfbGV...](https://us04web.zoom.us/activate?code=vMoeFESAD0zy8uexlT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D_4TgAAAnjQAZZmlvbmFfbGV...). The page features the Zoom logo and navigation links. A progress indicator shows three steps: 1. アカウント情報 (Account Information), 2. 仲間を招待 (Invite Friends), and 3. ミーティングに参加 (Join Meeting). The main content area is titled "Zoomへようこそ" (Welcome to Zoom) and includes a message: "こんにちは、[blue box]@\*\*jp。アカウントが作成されました。続けるには氏名を入力してパスワードを作成してください。" (Hello, [blue box]@\*\*jp. Account created. To continue, please enter your name and create a password). Below this are four input fields: "名" (Name), "姓" (Surname), "パスワード" (Password), and "パスワードを確認する" (Confirm Password). A red dashed circle highlights these fields. A red box with white text contains the instruction: "!!重要!! 名に苗字(ファミリーネーム)、姓に名前(ファーストネーム)を入力してください。 ※Zoomは国際表記で姓名が逆に表示されます。" (!!Important!! Enter your family name in the name field and your first name in the surname field. \*Zoom displays names in international order.). At the bottom, there is a "続ける" (Continue) button and a checkbox for terms and conditions: "サインアップすることで、プライバシー方針およびサービス規約に同意したことになります。" (By signing up, you agree to our privacy policy and service terms.).

## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする⑧~

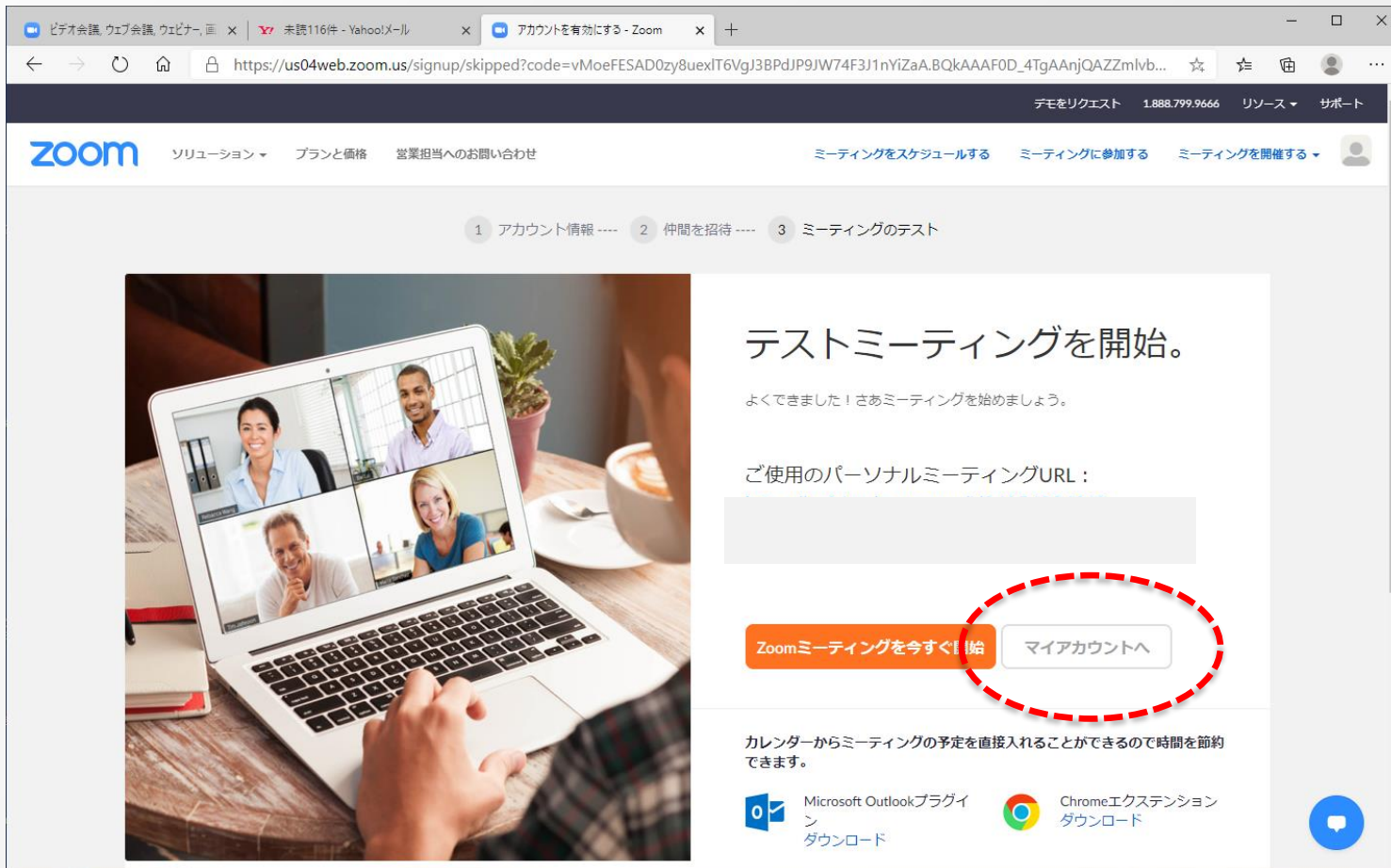
⑧「手順をスキップする」をクリックしてください。



The screenshot shows a web browser window displaying the Zoom website's sign-up page for inviting colleagues. The browser's address bar shows the URL: [https://us04web.zoom.us/invite\\_colleague?code=vMoeFESAD0zy8uexIT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D\\_4TgAAAnjQAZZmlvb...](https://us04web.zoom.us/invite_colleague?code=vMoeFESAD0zy8uexIT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D_4TgAAAnjQAZZmlvb...). The page features the Zoom logo and navigation links. The main content area is titled "仲間を増やしましょう。" (Let's increase our team.) and includes the text "仲間を招待して無料のZoomアカウントを作成しましょう！なぜ招待するのですか？" (Invite colleagues to create a free Zoom account! Why invite?). Below this, there are three input fields for email addresses, each containing "name@domain.com". A link "別のメールを追加" (Add another email) is visible. A reCAPTCHA checkbox is present with the text "私はロボットではありません" (I am not a robot) and "reCAPTCHA プライバシーポリシー 利用規約" (reCAPTCHA Privacy Policy Terms of Service). At the bottom, there are two buttons: "招待" (Invite) and "手順をスキップする" (Skip steps). The "Skip steps" button is circled in red.

## STEP2 ~zoomをご利用になったことがない方~サインアップする⑨~

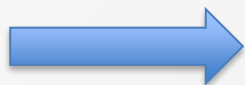
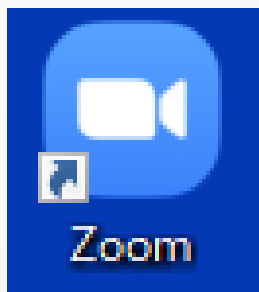
⑨「マイアカウントへ」をクリックしてください。



The screenshot shows a web browser window with the Zoom sign-up page. The browser's address bar displays the URL: [https://us04web.zoom.us/signup/skipped?code=vMoeFESAD0zy8uexlT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D\\_4TgAAnjQAZZmlvb...](https://us04web.zoom.us/signup/skipped?code=vMoeFESAD0zy8uexlT6VgJ3BPdJP9JW74F3J1nYiZaA.BQkAAAF0D_4TgAAnjQAZZmlvb...). The page features the Zoom logo and navigation links such as 'ソリューション', 'プランと価格', and '営業担当へのお問い合わせ'. A progress indicator shows three steps: '1 アカウント情報', '2 仲間を招待', and '3 ミーティングのテスト'. The main content area includes a video call illustration on the left and a text-based sign-up section on the right. The text reads: 'テストミーティングを開始。よくできました！さあミーティングを始めましょう。' followed by 'ご使用のパーソナルミーティングURL :'. Below this is a grey input field. At the bottom of the sign-up section, there are two buttons: an orange button labeled 'Zoomミーティングを今すぐ開始' and a white button labeled 'マイアカウントへ'. The 'マイアカウントへ' button is highlighted with a red dashed circle. At the bottom of the page, there are links for 'Microsoft Outlookプラグインダウンロード' and 'Chromeエクステンションダウンロード', along with a chat icon.

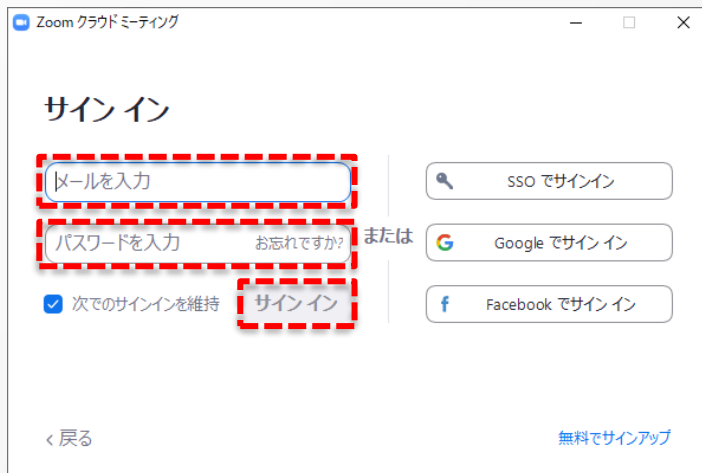
## STEP3 ~zoomをご利用になったことがない方~Zoomを設定する~

①Zoomアプリのを起動しサインインをクリックします。



## STEP3 ~zoomをご利用になったことがない方~Zoomを設定する~

②Zoomのアプリにサインインし、開いた画面右上の「設定」ボタン(歯車のアイコン)をクリックしてください。



## STEP3 ~zoomをご利用になったことがない方~Zoomを設定する~

③「オーディオ」を選択しスピーカー・マイクの設定をして下さい。

「スピーカーのテスト」「マイクのテスト」で正常に音声が聞こえるかテストしてください。

The screenshot shows the Zoom settings window with the 'オーディオ' (Audio) section selected. The 'スピーカー' (Speaker) and 'マイク' (Microphone) sections are highlighted with red dashed boxes. The 'スピーカー' dropdown is set to 'スピーカー (2- USB PnP Sound De...)' and the 'マイク' dropdown is set to 'マイク (2- USB PnP Sound Device)'. Both sections have volume sliders and a '自動で音量を調整' (Automatically adjust volume) checkbox. A green dashed box highlights the dropdown menus, and a green arrow points from the text box to them.

スピーカー

スピーカー...

スピーカー (2- USB PnP Sound De...)

出力レベル:

音量: ◀ —▶

マイク

マイクのテ...

マイク (2- USB PnP Sound Device)

入力レベル:

音量: ◀ —▶

自動で音量を調整

別のオーディオデバイスを使用して、着信音を同

ミーティングへの参加時に、自動的にコンピュー

ミーティングの参加時にマイクをミュートに設定

スペースキーを長押しして、一時的に自分をミュート解除できます

ヘッドセット上のボタンを同期

テストの音声が正常に聞こえない場合は別のスピーカー・マイクを選択してください。

詳細



## STEP3 ~zoomをご利用になったことがない方~Zoomを設定する~

④ 「ビデオ」を選択しWebカメラの設定をして下さい。

The screenshot shows the Zoom settings window with the 'ビデオ' (Video) tab selected. The left sidebar contains various settings categories, with 'ビデオ' highlighted. The main content area shows video settings for 'マイビデオ' (My Video) and '会議' (Meeting). Annotations with red dashed boxes and arrows point to specific settings:

- ビデオ** (Video) tab in the sidebar.
- カメラ** (Camera) dropdown menu set to 'USB Camera'.
- マイビデオ** (My Video) section:
  - HDを有効にする** (Turn on HD) - Annotated with: 画角が変わらないようにON (Turn on so the aspect ratio doesn't change).
  - マイビデオをミラーリング** (Mirror my video).
- 会議** (Meeting) section:
  - ビデオに参加者の名前を常に表示します** (Always show names of video participants).
  - 話すとき、私のビデオをスポットライトします** (Spotlight my video when I speak) - Annotated with: 話をしているときにご自身の映像を大きく表示させます。 (When speaking, display your own video larger).

Additional annotations include:

- Red dashed box around the 'カメラ' dropdown menu with an arrow pointing to it and text: 外付けのWebカメラを使用される場合は使用するカメラを選択してください。 (If you use an external web camera, please select the camera you use).
- Red dashed box around the 'マイビデオ' section header.
- Red dashed box around the '話すとき、私のビデオをスポットライトします' option.

At the bottom right, there is a '詳細' (Details) button.



## STEP4 ～発表チャンネルへの入出方法～

- 本開催はZoomウェビナーを使用します。  
視聴ページのZoomURLリンクを押すとブラウザが立ち上がり、ミーティングを起動のリンクが表示されますので、それをクリックしてください。  
「Zoom Meetingsを開きますか?」と聞かれるので、開くをクリックするとZoomアプリケーションが立ち上がり、自動接続されます。  
もし、接続できない場合はウェブサイトに記載のウェビナーIDとパスコードを使用してください。
- セッション開始「10分前」から入室可能です。
- Zoomアプリケーションに未サインアップですと、名前とメールアドレスの入力を求められますので、入力してください。
- 参加ステータスは『視聴者』になります。
- 質問等ある場合は、Q&A機能を使用してください。
- 質問されるときは、お名前と所属を開示してください。  
チャット・手を挙げる機能は無効化しております。

## STEP5 ～注意事項～

- ZoomはWindows、Mac、スマートフォン、タブレット 等に対応しております。  
サポートされている利用可能な機器(OS のバージョン等)を ご確認ください。
- 有線 LAN 接続での視聴を推奨いたします。  
Zoomは使用帯域が小さいので、Wi-Fiも使用可能ですが、時間帯や利用環境によっては安定しない場合がございます。