

# メイバランスシリーズ ラインアップ

さわやかな酸味

ヨーグルトテイスト  
シリーズ



ブルーベリーヨーグルト味    いちごヨーグルト味    白桃ヨーグルト味    マスカットヨーグルト味

ミルク香る  
やさしい甘さ

ミルクテイスト  
シリーズ



コーヒー味    ストロベリー味    バナナ味    ヨーグルト味    抹茶味    コーンスープ味    フルーツ・オレ味

遊離アルギニン  
2500mg配合

Arg  
シリーズ



ミルク味    ミックスベリー味



「スマイルケア食  
“青”マーク※1」取得

たんぱく質 10g<sup>※2</sup>

※1 噛むこと・飲み込むことに問題はないものの、健康維持上栄養補給を必要とする方向けの食品    ※2 遊離アルギニンを2.5g含む

なめらか食感の  
ゼリータイプ

ソフトJelly



ヨーグルト味    ピーチヨーグルト味    パインヨーグルト味    ストロベリーヨーグルト味  
マスカットヨーグルト味    はちみつヨーグルト味    バナナヨーグルト味    ぶどうヨーグルト味

全国のドラッグストア・薬局・大型スーパー・  
介護ショップなどでお買い求めいただけます。

\*お取り扱いのない店舗もございます。

●商品についての詳しい内容は、下記のホームページをご覧ください。

meiji 明治の栄養食品・流動食・介護食情報サイト  
**栄養ケア倶楽部**

レシピや栄養情報など情報満載です!

栄養ケア倶楽部 検索

<http://www.meiji-eiyoucare.jp/>



明日をもっとおいしく

meiji

あなたの  
チカラになれる栄養がある。



明治  
**メイバランス**<sup>®</sup>

1本に6大栄養素を配合!<sup>※2</sup>



※1 (株)シード・プランニング「2019年版 高齢者/病者用食品市場総合分析調査」における病院・介護施設での経口栄養流動食(容量125ml以下のリキッドタイプ)シェア(2016年4月~2019年3月)  
※2 たんぱく質・脂質・糖質・食物繊維・ビタミン(明治メイバランスMiniカップ ミルクテイストシリーズ8種、ヨーグルトテイストシリーズ6種、Argシリーズ7種、明治メイバランスソフトJelly6種)・ミネラル(明治メイバランスMiniカップ ミルクテイストシリーズ10種、ヨーグルトテイストシリーズ8種、Argシリーズ7種、明治メイバランスソフトJelly7種)

株式会社 明治

# 医療現場でいちばん選ばれている栄養食<sup>※1</sup>

## バランスの良い栄養組成



### 少量で高エネルギー

ご飯約1杯分<sup>※4</sup>  
(精白米 水稲めし お茶碗120g弱)  
1本125mlで200kcalが摂れます。



### たんぱく質

牛乳の約1.7倍<sup>※4</sup>  
(同量の普通牛乳と比較)  
1本で7.5gが摂れます。



### 食物繊維

レタス約3/4個分<sup>※4</sup>  
(レタスは1個当たり可食部300gとして)  
1本で2.5gが摂れます。  
★明治メイバランスソフトJellyは2.0g



なめらか食感のゼリータイプも!  
かまなくてよい



スプーンに出すなど  
食べ方色々!



◆製品の特性上、水分が分離する場合がございます。  
食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事の1つとして

◆製品を最初に出す時、筒状に内容物が出てくる場合がありますが、品質には問題ありません。

こんな時に  
おすすめ!

食が細く  
なって  
きた時に



食欲が  
ない時に



栄養  
バランスが  
気になる時に



食事の  
時間が  
ない時に



ちゃんと栄養摂れてますか?

ご自身の状態をチェックしてみましょう!

### チェックがあったら要注意

- 食事の量が減った
- 肉、魚、乳製品をたくさん食べられない
- 食欲がない
- 体重が落ちている

### BMIチェック<sup>※5</sup> BMI=体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>

BMIの値が18.5kg/m<sup>2</sup>以下の方は注意! 高齢期ではBMIの値が20kg/m<sup>2</sup>以下<sup>※6</sup>の方は低栄養のリスクが高まり、**注意が必要です。**

	35kg	40kg	45kg	50kg	55kg	60kg	65kg	70kg
140cm	18	20	23	26	28	31	33	36
145cm	17	19	21	24	26	29	31	33
150cm	16	18	20	22	24	27	29	31
155cm	15	17	19	21	23	25	27	29
160cm	14	16	18	20	21	23	25	27
165cm	13	15	17	18	20	22	24	26
170cm	12	14	16	17	19	21	22	24
175cm	11	13	15	16	18	20	21	23

※1 (株)シード・プランニング「2019年版 高齢者/患者用食品市場総合分析調査」における病院・介護施設での経口栄養流動食(容量125ml以下のリキッドタイプ)シェア(2016年4月~2019年3月) ※2 ミネラル(明治メイバランスMiniカップ ミルクテイストシリーズ10種、ヨーグルトテイストシリーズ8種、Argシリーズ7種、明治メイバランスソフトJelly7種) ※3 ビタミン(明治メイバランスMiniカップ ミルクテイストシリーズ8種、ヨーグルトテイストシリーズ6種、Argシリーズ7種、明治メイバランスソフトJelly6種) ※4 文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告 日本食品標準成分表2015年版(七訂) ※5 BMI 25kg/m<sup>2</sup>以上は肥満の目安 ※6 「健康日本21(第二次)」(厚生労働省) 高齢期の場合