

プログラム 8月31日(土)

理事会 10:00-12:00

(有王記念館 1F 小会議室)

評議員会 12:00-12:45

(有王記念館 1F 小会議室)

開会あいさつ 12:55-

第1会場 (4F ホール)

会長：曾根 博仁 (新潟大学大学院医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科)

口演 1A 13:00-14:00

第1会場 (4F ホール)

『身体活動・疫学・高齢者①』

座長：木村 穰 (関西医科大学 健康科学センター)
松林 泰弘 (新潟大学医学部 内分泌代謝内科)

1A-① 年代別・性別によるウエスト身長比と生活習慣病有病率の関連 -WASEDA'S Health Study-
田端 宏樹 (早稲田大学)

1A-② 健康増進施設での集団型運動増進スクールの取り組み
小池 順 (公益財団法人 北陸体力科学研究所)

1A-③ 疾病予防運動施設における入会時疾患と運動継続期間との関連
野崎 真道 (千葉中央メディカルセンター)

1A-④ 市民参加型の健康まちづくりワークショップがもたらした人のつながりの特徴
高上 英輝 (立川病院 リハビリテーション科)

1A-⑤ 地域住民の体力テスト結果についての検討
矢尾板恵美 (コープ健康づくりクラブwith (ウィズ))

1A-⑥ フィットネスジム会員の健康に対する運動および栄養の支援に向けた意識調査
瀧 彩華 (医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院 健康開発センターウィル)

口演 1B 13:00-13:50

第2会場 (2F セミナー室1)

『基礎研究・その他』

座長：吉川 貴仁 (大阪市立大学 大学院医学研究科)
細井 雅之 (大阪市立総合医療センター 糖尿病内科)

1B-① 関節リウマチ患者の体組成と血清ミオスタチンの関連について
和田 庸子 (新潟大学医歯学総合研究科 腎・膠原病内科/新潟臨港病院 リウマチ、腎臓内科)

1B-② 心大血管疾患手術患者の筋萎縮には成長分化因子-15 (GDF-15) が関与する
中島 敏明 (獨協医科大学 心臓血管・内科/循環器内科)

1B-③ 身体的な疲労感が食欲に与える影響に関する脳磁図研究

松尾 貴司 (大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学)

1B-④ 虚血プレコンディショニングが連続跳躍運動へ与える影響

皆田 崇照 (北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科)

1B-⑤ 心不全患者における骨格筋輝度は運動耐容能と関連する

高田 真吾 (北翔大学生涯スポーツ学部 スポーツ教育学科)

口演 1C 13:00-14:00

第3会場 (2F セミナー室2)

『糖尿病・肥満』

座長：田村 好史 (順天堂大学 国際教養学部)

山田 貴穂 (新潟大学医学部 内分泌代謝内科)

1C-① 2型糖尿病患者の運動療法継続に関する検討

足立 佳世 (医療法人偕行会 名古屋共立病院 ウェルネスセンター)

1C-② メディカルフィットネスにおける健康運動指導士を中心としたメタボリックシンドローム改善プログラムの効果

伊藤三千雄 (医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院 健康開発センターウイル)

1C-③ 2型糖尿病の上肢下肢筋肉量分布に関係する臨床因子の検討

元山 宏華 (大阪市立総合医療センター 糖尿病内科)

1C-④ 長期的な運動療法が生活習慣病罹患者の血液検査に及ぼす影響 - 疾患数の検討 -

原 光希 (猫山宮尾病院 メディカルフィットネスCUORE)

1C-⑤ 同一消費熱量運動実施下における運動強度差がインスリン 抵抗性と異所性脂肪に及ぼす影響

船山 崇 (順天堂大学大学院 代謝内分泌内科学)

1C-⑥ 糖尿病教育入院患者のサルコペニアの段階と腹部脂肪の特徴

草葉 怜奈 (医仁会 武田総合病院 疾病予防センター)

口演 1D 13:00-13:50

第4会場 (有任記念館2F 大会議室)

『循環器・心リハ・その他①』

座長：今井 優 (医療法人財団康生会 康生会クリニック)

加藤 公則 (新潟大学医学部 生活習慣病予防検査医学講座)

1D-① 在宅心臓リハビリテーション向け運動プログラムに関する基礎的検討

井南 拓 (社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター)

**1D-② 維持期心リハ患者の運動継続を支える「ともに歩く仲間づくり」
～「歩く人。チーム枚方」活動報告～**

坂本 真実 (KKR 枚方公済病院 リハビリテーション科)

1D-③ 維持期心臓リハビリテーション早期中断に関連する因子の検討

須藤 拓也 (北海道循環器病院 リハビリテーション科)

1D-④ 僧帽弁閉鎖不全症に対する僧帽弁形成術後患者の運動療法
－術後9年後のフルマラソン完走まで－
今井 優 (医療法人財団康生会 康生会クリニック)

1D-⑤ 大腿骨骨折患者のリハビリテーションによる世代ごとの日常生活動作改善の特色
関 直哉 (静清リハビリテーション病院 リハビリテーション部)

総会 14:00-14:30

第1会場 (4F ホール)

会長講演 14:30-15:00

第1会場 (4F ホール)

『ビッグデータ時代の臨床エビデンスに基づく運動療法』

座長：沖田 孝一 (北翔大学大学院 生涯スポーツ学研究科)

演者：曾根 博仁 (新潟大学大学院医歯学総合研究科 血液・内分泌・代謝内科)

特別講演 1 15:00-15:30

第1会場 (4F ホール)

『心不全のリハビリテーションと併存する緩和ケア』

座長：木村 穰 (関西医科大学 健康科学センター)

演者：大石 醒悟 (兵庫県立姫路循環器病センター 循環器内科)

シンポジウム 1 15:45-17:15

第1会場 (4F ホール)

『運動の疫学を再考する』

座長：佐藤 真治 (帝京平成大学健康メディカル学部 理学療法学科)

澤田 亨 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)

S1-1 わが国における運動介入研究の現状と課題

中田 由夫 (筑波大学 体育系)

**S1-2 小児生活習慣病対策における体力の意義；
新潟小児生活習慣病研究から得られた知見を中心として**

森川 咲子 (徳島文理大学人間生活学部 食物栄養学科)

S1-3 体力をテーマにした疫学を再考する

門間 陽樹 (東北大学大学院医学系研究科 運動学分野)

CEPAセッション 15:45-17:15

第2・3会場 (2F セミナー室1・2)

『慢性疾患患者のフレイルを予防する ～難治症例への対応策～』

座長：今井 優 (医療法人財団康生会 康生会クリニック 健康運動指導科)

山下 亮 (熊本健康・体力づくりセンター)

1. 有酸素性作業能力と下肢筋力を同時に改善させる運動様式と短時間・細切れ運動の提案

松田 拓朗 (福岡大学病院 リハビリテーション部)

2. 運動と栄養の介入による慢性疾患とフレイルの予防を目指した
「3か月間の健康づくりプログラム ～生活習慣しっかり改善コース～」
三留 美和 (公益財団法人新潟県スポーツ協会 新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター)
3. 介護現場における慢性疾患患者のフレイルを考える ～難渋症例への対応策～
玉置 昭平 (医療法人 平病院 リハビリテーション科)

口演 1E 15:45-16:25

第4会場 (有任記念館 2F 大会議室)

『循環器・心リハ・その他②』

座長：勝木 達夫 (特定医療法人社団勝木会 やわたメディカルセンター 診療部循環器内科)
中島 敏明 (獨協医科大学 ハートセンター)

- 1E-① 弁膜症患者のカテーテル治療前後の心肺運動負荷試験にて治療効果を判定できた症例
樋田あゆみ (埼玉医科大学 国際医療センター 中央検査部)
- 1E-② 高齢肺動脈性肺高血圧症に対してPGI2持続皮下注と心臓リハビリを導入し、再入院を防止できた一例
星合 愛 (獨協医科大学 日光医療センター 心臓・血管・腎臓内科)
- 1E-③ 維持期心臓リハビリ移行患者に運動時の行動チェックシートを用いたことで見えた課題
我那覇隆志 (大浜第一病院 メディカルフィットネス科)
- 1E-④ 心筋障害による不整脈を合併した抗ミトコンドリア抗体陽性筋炎患者に対する
外来リハビリテーションの経験
久堀 陽平 (関西電力病院 リハビリテーション部)

口演 1F 16:25-17:15

第4会場 (有任記念館 2F 大会議室)

『腎臓・呼吸器』

座長：大宮 一人 (島津メディカルクリニック 内科)
森山 善文 (医療法人偕行会 名古屋共立病院 ウェルネスセンター)

- 1F-① 座位時間の延長は腎疾患患者の腎機能低下を助長させる
田宮 創 (獨協医科大学日光医療センター リハビリテーション部)
- 1F-② 血液透析患者におけるフレイルの多施設実態調査 ～透析運動療法実施有無の比較～
森山 善文 (医療法人偕行会 名古屋共立病院 ウェルネスセンター)
- 1F-③ 糖尿病性腎臓病における腎臓リハビリテーションの有用性
細井 雅之 (大阪市立総合医療センター 糖尿病内分泌センター 糖尿病内科)
- 1F-④ 糖尿病透析予防指導における高度腎機能障害患者加算による運動指導が腎機能に与える影響
浅田 翔太 (関西医科大学附属病院 健康科学センター)
- 1F-⑤ 投与酸素流量の減量ができ慢性緑膿菌感染症合併のHOT導入COPD1症例
宮崎 博子 (京都桂病院 リハビリテーションセンター)

懇親会 17:30-19:00

(有任記念館 1F グリル有任)

プログラム 9月1日㊥

シンポジウム2 9:00-11:00

第1会場 (4F ホール)

『多様な疾患と運動の関連』

座長：後藤 葉一 (公立八鹿病院)
牧田 茂 (埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科)

S2-1 包括的心臓リハビリを基盤としたフレイル高齢者の歩行機能をまもる取り組み； DOPPOリハビリテーション

小幡 裕明 (医療法人恒仁会 新潟南病院 内科・リハビリテーション科)

S2-2 アスリート喘息症例の解析

小屋 俊之 (新潟大学大学院医歯学総合研究科 呼吸器・感染症内科学教室)

S2-3 腎疾患の運動療法：保存期CKDへの運動療法の有効性

伊藤 修 (東北医科薬科大学医学部 リハビリテーション学)

S2-4 中枢性運動麻痺に対するニューロリハビリテーションのトピックス

川上 途行 (慶應義塾大学医学部 リハビリテーション医学教室)

シンポジウム4 9:00-11:00

第4会場 (有王記念館 2F 大会議室)

『「裏切らない筋肉」を作るために』

座長：石黒 創 (新潟大学医学部 内分泌・代謝内科)
永富 良一 (東北大学大学院医工学研究科 健康維持増進医工学分野)

S4-1 老若男女の運動・身体活動

石井好二郎 (同志社大学 スポーツ健康科学部)

S4-2 サルコペニアにおける性差：メカニズムと運動介入の効果

町田 修一 (順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科)

S4-3 レジスタンス運動による骨格筋肥大メカニズムとその加齢変化

小笠原理紀 (国立大学法人 名古屋工業大学 生命・応用化学分野)

S4-4 健やかな運動機能のためのトランスレーショナルリサーチ

永富 良一 (東北大学大学院医工学研究科 健康維持増進医工学分野)

実技セッション1 9:15-10:00

第2・3会場 (2F セミナー室1・2)

『認知機能向上エクササイズ』

講師：高島 善史 (T-conditioning)

実技セッション2 10:15-11:00

第2・3会場 (2F セミナー室1・2)

『バランスコーディネーション』

講師：楠見 優子 (フリーインストラクター健康運動指導士)

特別講演2 11:15-11:45

第1会場 (4F ホール)

『フレイルを伴った傘寿者へのリハビリ、DOPPO』

座長：有田 幹夫 (角谷リハビリテーション病院)

演者：和泉 徹 (医療法人恒仁会 新潟南病院)

ランチョンセミナー1 12:00-13:00

第1会場 (4F ホール)

『心不全患者における栄養と骨格筋』

座長：岡田 節朗 (かえつクリニック)

演者：白石 裕一 (京都府立医科大学 循環器内科)

共催：株式会社大塚製薬工場

EIM Japan 理事会 12:00-13:00

第2・3会場 (2F セミナー室1・2)

ランチョンセミナー2 12:00-13:00

第4会場 (有王記念館2F 大会議室)

『高齢者の生活習慣を考えた糖尿病治療の実践』

座長：津田 晶子 (新潟医療生活協同組合 木戸病院)

演者：鈴木 克典 (社会福祉法人恩賜財団済生会支部 新潟県済生会 済生会新潟病院 代謝・内分泌内科)

共催：武田薬品工業株式会社

EIM Japan セッション 13:00-14:00

第1会場 (4F ホール)

『地域における医療機関と運動施設の連携を促進する』

座長：木村 穰 (関西医科大学 健康科学センター)

佐藤 真治 (帝京平成大学健康メディカル学部 理学療法学科)

1. 健康増進施設における運動指導の標準プログラム開発
澤田 亨 (早稲田大学 スポーツ科学学術院)
2. 医療機関と運動施設の連携について
小熊 祐子 (慶應義塾大学大学院 健康マネジメント研究科)
3. 疾患(糖尿病、がん、腎臓病、認知症など) 別の標準運動プログラム
佐藤 真治 (帝京平成大学健康メディカル学部 理学療法学科)

実技セッション3 13:15-14:00

第2・3会場 (2F セミナー室1・2)

『メディカルフィットネス利用者向け複合的エクササイズ』

講師：佐藤 佳恵 (猫山宮尾病院 メディカルフィットネスCUORE)

セミナー 13:15-13:45

第4会場 (有王記念館 2F 大会議室)

『運動と腸管免疫 –腸内環境と心身のコンディショニングの関連–』

座長：神原 啓文 (静清リハビリテーション病院)

演者：松生 香里 (川崎医療福祉大学医療技術学部 健康体育学科)

シンポジウム3 14:00-16:00

第1会場 (4F ホール)

『糖尿病と運動の関連』

座長：朽木 勤 (兵庫大学 健康科学部長 健康システム学科)

細井 雅之 (大阪市立総合医療センター 糖尿病・内分泌センター 糖尿病内科)

S3-1 行動医学に基づいた糖尿病運動療法

木村 稜 (関西医科大学 健康科学センター)

S3-2 糖尿病によって生じる随意運動を制御する神経機構の障害とその運動療法

村松 憲 (杏林大学保健学部 理学療法学科)

S3-3 糖尿病の運動療法と異所性脂肪

田村 好史 (順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルス領域)

S3-4 糖尿病運動療法の見える化 (心と体が動きたくる運動療法のサイエンスとアート)

天川 淑宏 (東京医科大学八王子医療センター 糖尿病・内分泌・代謝内科)

口演2A 14:15-15:45

第2・3会場 (2F セミナー室1・2)

『身体活動・疫学・高齢者②』

座長：木庭 新治 (昭和大学医学部 内科学講座 循環器内科学部門)

井澤 和太 (神戸大学大学院保健学研究科 生命・医学系保健学域)

2A-① 心不全加療入院および退院後のリハビリ経過で骨格筋の回復の推移が追えたCRTD症例の1例

白石 裕一 (京都府立医大 循環器内科・リハビリテーション部)

2A-② 当院がすすめる野外プログラム「ウォーキング」に継続して参加しない患者の特性

工藤 真斗 (社会医療法人 北海道循環器病院 リハビリテーション科)

2A-③ ロコモティブシンドロームと柔軟性・下肢関節可動域の男女別検討

田中 健毅 (独立行政法人地域医療機能推進機構 大阪病院 リハビリテーション科)

2A-④ 通所型サービス事業Cの委託を受けての取り組み

～二次予防高齢者における効果的な介入支援による改善例～

釜場なる子 (公益財団法人 北陸体力科学研究所)

- 2A-⑤** 運動療法を継続することのできなかつた痩せ型高齢者の特徴
大槻 拓巳 (医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室)
- 2A-⑥** 高齢者の運動耐容能に及ぼす、心血管機能の影響
春日 靖洋 (医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室)
- 2A-⑦** 高齢心疾患患者において運動療法介入が困難であった症例
西江 萌希 (関西医科大学総合医療センター 健康科学センター)
- 2A-⑧** 当院における後期高齢者の運動療法の実態調査
尾山真理菜 (医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室)

シンポジウム5 14:15-15:45

第4会場 (有王記念館 2F 大会議室)

『栄養と運動のメカニズム』

座長：佐藤 敏郎 (新潟医療福祉大学健康科学部 健康スポーツ学科)
高波 嘉一 (大妻女子大学家政学部 栄養学研究室)

- S5-1** スポーツ栄養の知識、経験を活かす：You are what you eat！
麻見 直美 (筑波大学体育系 健康体力学 運動栄養学)
- S5-2** サルコペニア予防に向けた運動介入と栄養摂取
藤田 聡 (立命館大学 スポーツ健康科学部)
- S5-3** 生活習慣病と虚弱のエネルギー必要量：運動と食事の接点
勝川 史憲 (慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター)